

lundi 05 novembre 2018
Potage potiron
Cassoulet (pc)*
Vache qui rit
Gourde compote

mardi 06 novembre 2018
Betteraves vinaigrette au miel
Tajine de poisson (pc)
Fromage frais fruité bio
Fruit

mercredi 07 novembre 2018

jeudi 08 novembre 2018
Tarte au fromage
Rôti de dinde à l'estragon
Courgettes à la tomate
Camembert
Fruit

vendredi 09 novembre 2018
Accras de poisson
Sauté de porc au caramel*
Purée de carottes
Fromage blanc
Riz au lait



ARMOR CUISINE



lundi 12 novembre 2018
Tarte aux poireaux
Saucisse de Toulouse *
Jeunes carottes confites
Yaourt sucré BIO
Fruit

mardi 13 novembre 2018
Chou blanc aux pommes
Chili con carne (PC)
Tomme blanche
Compote de pommes

mercredi 14 novembre 2018

jeudi 15 novembre 2018
Betteraves vinaigrette graine moutarde
Blanquette de sot l'y laisse à l'ancien
Penne aux légumes anciens rôtis
Brie
Tarte à la rhubarbe

vendredi 16 novembre 2018
Pomelos en quartier
Colin gratiné au fromage
Gratin de chou fleur
Camembert
Galette au beurre



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS PEROY LES GOMBRIES C

lundi 19 novembre 2018
Potage velouté d'asperge
Sauté de lapin à la cocotte
Pommes de terre en persillade
Fromage frais sucré
Fruit

mardi 20 novembre 2018
Carottes rapées à la ciboulette BIO
Lasagnes au saumon (pc)
Carré de l'est
Pâtisserie

mercredi 21 novembre 2018

jeudi 22 novembre 2018
Pizza
Paleron de boeuf sauce mironton
Gratin d'épinards
Kiri
Gâteau de semoule

vendredi 23 novembre 2018
Salade de légumes à l'Italienne
Poisson poêlé au beurre
Pommes de terre en quartiers
Coulommiers
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 26 novembre 2018
Radis beurre
Rôti de porc aux amandes*
Macaroni
Rondelé au sel de guerande
Compote biscuitée

mardi 27 novembre 2018
Feuilleté aux fromages
Daube de boeuf savoyarde* (pc)
Buchette
Tarte aux fruits

mercredi 28 novembre 2018

jeudi 29 novembre 2018
Salade croquante
Couscous boulettes merguez (PC)
Mimolette
Poire au chocolat

vendredi 30 novembre 2018
Salade de riz
Lieu frais sce citron vert/pêche française
Julienne de légumes
Fromage frais aromatisé
Fruit BIO



ARMOR CUISINE

